

12-18 ДЕКАБРЯ 2023 НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК



ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ-ЯРМАРКИ

"НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК"

12-18 декабря 2023 года, павильон №1

12 декабря (вторник)

- 12.00-12.30 Концертная программа «Новогодний подарок». Проводит ТЕАСЭМ «Аврора» (сценическая площадка).
- 13.00-13.45 Лекция «10 правил хорошего самочувствия. Гимнастика для укрепления иммунитета». Проводит Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г. Москва (сценическая площадка).
- 14.00- 16.00 Мастер-классы: «Новогодний подарок своими руками», «Ароматные украшения на ёлку. Тестопластика». Проводит Штейникова О.В., педагог народного творчества, керамист, врач-педиатр, г.Иркутск (сценическая площадка).

13 декабря (среда)

- 12.00-13.30 Лекция-практика «Формула здорового пищеварения. Как избежать переедания? Регуляция аппетита, контроль веса». Розыгрыш призов. Проводит Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г.Москва (сценическая площадка).
- 14.30-15.30 Лекция-практика «Семейная аптечка». Гимнастика для укрепления и улучшения зрения, дыхания, иммунитета, памяти, артериального давления и пульса. Проводит Иволина Н. специалист по талассо-, кинезиопрактикам, Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г.Москва (сценическая площадка).

14 декабря (четверг)

- 11.00-11.30 Новогодняя разминка: «Кулачки», «Папа-мама», «Носочки- пяточки», Весёлые упражнения на каждый день. Проводит Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г.Москва (сценическая площадка).
- 14.00-15.30 Лекция-практика «Аромакосметология. Рецепты красоты». Розыгрыш призов. Проводит Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г.Москва (сценическая площадка).

15 декабря (пятница)

- 14.30-15.30 Весёлая разминка «Кулачки», «Золотой ключик» и другие.
Проводит Серебренникова Г.В. - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог, г.Москва (сценическая площадка).
- 16.00-18.00 Лекция-практика «Фокус красоты». Морские сокровища. Морские бурые водоросли для красоты и здоровья. Рецепты. Дегустация. Эффективные методики для правильной осанки. Улучшения зрения. (сценическая площадка).

16 декабря (суббота)

- 12.00-16.00 Новогодние встречи с Дедом Морозом.
- 14.00-16.00 «New Year Fashion Day» - показ детских и взрослых коллекций одежды от иркутских дизайнеров, магазинов и шоу-румов. Концертная программа, розыгрыш подарков. Организатор: продюсерский центр «ПроДвижение» (Конкурс38) (сценическая площадка).

17 декабря (воскресенье)

- 11.00-12.00 Мастер-класс «Тестопластика: делаем подарки своими руками». Проводит Серебренникова Галина Владимировна - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог. г.Москва (сценическая площадка).
- 12.00-16.00 Новогодние встречи с Дедом Морозом.
- 13.00-14.00 Праздничный концерт «Новогоднее настроение». Проводят: группа «Подиум» проекта «Модный сундучок» Высшей Народной Школы, продюсерский центр «Прожектор» (сценическая площадка).
- 14.00-14.30 Развлекательная программа с Дедом Морозом (сценическая площадка).
- 15.00-15.30 Розыгрыш призов «Сюрприз к Новому году» (сценическая площадка).
- 16.00-16.40 Дегустация полезных напитков. Рецепты. Проводит Серебренникова Галина Владимировна - врач функциональной диагностики, педагог Московского Долголетия, психолог. г.Москва (сценическая площадка).

18 декабря (понедельник)

15.00 Закрытие выставки.

Время работы выставки: с 10.00 до 19.00